



Дитина під впливом сильного страху.

Що робити?

- * Обов'язково взяти себе в руки.
 - * Вмити дитину водою і дати випити води.
 - * Якщо дитина сильно трясеться, можна попросити її, щоб вона дуже сильно стиснула вашу руку.
 - * Обійняти, пригорнути до себе. *
- Покачайте дитину, почніть співати разом.
- * Пропонуйте вибір із двох дій: ти хочеш пити чай чи воду, дивитись мультфільм чи грати.
- Чудово, якщо вдасться розсмішити дитину.

Що потрібно говорити:

- * Подивись на мене, дивись в мої очі.
- * Дихай як я: зроби вдих, зроби видих, зроби вдих...
- * Я поруч з тобою. Я бачу, що тобі страшно. Ти злякалася. Зараз ти в безпеці.
- * Я зроблю усе, щоб захистити тебе.
- * Візьми мою руку. Стисни її.
- * Люблю тебе. Я з тобою.

