

## ***Сан інструктаж***

### ***на тему:***

### ***«Оздоровчий період по ДНЗ№2»***

- 1.Максимальне перебування дітей на свіжому повітрі.**
- 2.Сон при відкритих вікнах.**
- 3.Проведення загартовуючих водних процедур.**
- 4.Наявність потрібного інвентарю для загартовування і рушників для ніг.**
- 5.Проводити якісну техніку пробудження.**
- 6.Ходьба по смугах здоров'я.**
- 7.Горіховий масаж ките рук.**
- 8.Обливання холодною водою з крана рук до ліктів.**
- 9.Проводити рухові ігри на вулиці.**
- 10.Перейти на режим дня оздоровчого періоду.**
- 11.Оглядати майданчики щоранку.**
- 12.Скопувати і ошпарювати пісок у пісочниці.**
- 13.Забезпечити правильний питний режим на вулиці.**
- 14.Проводити вологе прибирання.**
- 15.Слідкувати за чистотою постільної білизни.**
- 16.Ввести в щоденний раціон другий сніданок.**
- 17.Включити в щоденний раціон свіжі овочі , фрукти і соки.**
- 18.Засідчити фрамуги для провітрювання і входні двері.**
- 19.Не допускати прогулянок дітей без головних уборів.**